

おいしさ、けんこう、
つぎつぎ、わくわく。))



Press Release

神戸市中央区港島中町 6-13-4 フジッコ株式会社 プライム市場コード番号 2908

発信日: 2026 年 9 月 15 日

“タンパク質はON、糖質はOFF。”

熱湯3分で手軽に楽しむ高タンパク・低糖質のカップライス

「ON/OFF 旨カレー」2026年9月15日(火)より数量限定販売

—忙しい毎日の食事に「手軽さ」と「健康」を。現代人の食生活をサポート—

フジッコ株式会社（本社：神戸市中央区／代表取締役社長執行役員：福井正一）は、大豆を主原料とし、まるでお米のように食べられる新発想の主食「ダイズライス」を使用し、高タンパク・低糖質の即席カップライス「ON/OFF 旨カレー」を、2026年9月15日（火）より、ナチュラルローソン一部店舗にて数量限定でテスト販売いたします。



■開発背景

近年、健康を意識してタンパク質や糖質に配慮した食事を選ぶ方が増える一方、忙しい日々の中では、食事の準備に十分な時間をかけられず、「手軽さ」と「健康」の両立が難しいという課題があります。

当社がお客様へのインタビューを重ねる中で、「もっと手軽にダイズライスを食べたい」「健康を意識したいが、毎日の食事準備に時間をかけられない」といった声が寄せられました。特にオフィスワーカーを中心に、簡便な食事を選びながらも、健康面には妥協したくないというニーズがあることが分かりました。

そこで当社は、これまで炊飯タイプの「ダイズライス」で培ってきた知見を活かし、「手軽さ」と「健康」を両立できる、熱湯だけで食べられる即席カップライスの開発に着手しました。

開発で最も苦労したのは、本来、熱湯だけでは十分に戻りにくいダイズライスを、わずか3分でおいしく食べられる状態に仕上げることでした。戻りやすさとお米のような食感の両立に試行錯誤を重ね、その結果、約1年の開発期間を経て、短時間でも満足感のある食べ応えを実現しました。

「ON/OFF 旨カレー」は、生活者の「健康には気を遣いたい。でも食事に手間はかけたくない」という課題に向き合い、手軽さと健康を両立する新しい主食の形を提案する、当社新規事業開発チームから誕生した商品です。

■商品特長

✓ タンパク質は ON、ライス部分の糖質は 85%OFF※

1食あたりのタンパク質 20g を含み、手軽にタンパク質を摂れるように設計しました。

ライス部分には「ダイズライス」を使用し、ライス部分の糖質を 85%オフ※に抑えています。

タンパク質は「ON」に、摂り過ぎが気になる糖質は「OFF」にするという考え方を商品名に込めています。

※「日本食品標準成分表（八訂）増補 2023 年版」アルファ化米（うるち米製品）と、本品のライス部分（大豆たんぱく加工品（ダイズライス）乾燥状態、43g あたり）との比較。



ON/OFF 旨カレー <マイルド>

✓ 熱湯を注いで 3 分。オフィスでも手軽に

カップに具材とダイズライスを入れ、熱湯を注いで 3 分待ち、調味料粉を混ぜるだけで完成します。電子レンジや調理器具を使わず、オフィスや外出先、在宅勤務時など、さまざまなシーンで手軽にお楽しみいただけます。

✓ 気分に合わせて選べる 2 つの味わい

<マイルド>と<グリーン>の 2 種類の味わいを用意しました。

<マイルド>は、コクのあるやさしい味わいで、幅広い方にお楽しみいただけるおいしさに仕上げました。

<グリーン>は、ココナッツミルク、レモングラス、コリアンダーなどを使用し、スパイスの香りと深みがある味わいが楽しめる本格的な風味に仕上げています。



ON/OFF 旨カレー <グリーン>

■商品規格

商品名	内容量	標準小売価格	商品サイズ	保存方法	賞味期間
ON/OFF 旨カレー<マイルド>	59.2g	398 円 (税込 430 円)	縦 66×横 66mm	常温	180 日
ON/OFF 旨カレー<グリーン>	57.5g	398 円 (税込 430 円)	縦 66×横 66mm	常温	180 日

■発売日

2026年9月15日（火）

■発売エリア

ナチュラルローソン一部店舗（数量限定）

※店舗によりお取り扱いがない場合がございます。あらかじめご了承ください。

■ダイズライスについて

「ダイズライス」は、大豆の栄養を活かしながら、お米のように食べられる新発想の食品として、2021 年 3 月から Beanus オンラインショップにて販売を開始しました。植物性タンパク質や食物繊維を手軽に摂取できる低糖質の主食として、健康志向の高まりとともに、新しい食習慣として広がりを見せています。

ブランドサイト：<https://www.bean-us.jp/>



<お問い合わせ先>

フジッコ株式会社 未来市場戦略部

TEL : 078-303-5921

ホームページアドレス : <https://www.fujicco.co.jp/>