

おいしさ、けんこう、
つぎつぎ、わくわく。))



Press Release

神戸市中央区港島中町 6-13-4 フジッコ株式会社 プライム市場コード番号 2908 発信日:2025年 3月 17日

【フジッコが新たに食事管理サポート事業開始】 タウンドクター社と協働で、管理栄養士による 「ダイズライス」を用いた食事相談付き糖質制限プランを提供！

フジッコ株式会社（本社：神戸市中央区/代表取締役社長執行役員：福井正一）は、大豆を主原料とし、まるでお米のように食べられる新発想の主食「ダイズライス」を用いた新しい糖質制限プランを 2025 年 3 月 17 日（月）より Beanus オンラインショップにて販売を開始いたします。

本プランは、タウンドクター株式会社（所在地：東京都港区、代表者：山上 慶）が提供するオンライン食事コーチングサービス「N・Partner（ニューパートナー）」と組み合わせたお得なセットプランを提供し、栄養管理・食事指導の専門知識を持つ管理栄養士が、一人一人のライフスタイルや価値観に寄り添いながら、「ダイズライス」を用いた食事のアドバイスを行います。



■実施背景

2023 年 8 月に実施された「ダイズライス」と「N・Partner（ニューパートナー）」を組み合わせた健康増進プログラムでは、当社の従業員を対象に 2 か月間で参加者の約 70%が減量に成功し、食事相談に参加した全員が行動変容を達成するという効果が実証されました。

（リリース URL：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000015.000084483.html>）

この結果を踏まえ、今回タウンドクター社と協働し、従業員以外の幅広い方々にも健康サポートができるよう新たなプランを考案しました。

■プラン概要

本プランは、糖質を控えた食生活を送りたい、または送っている中で、「ダイズライスを試してみたいけれど、どのように食事に取り入れたらよいか分からない」「体重管理をしたいけれど、一人で続けるのが難しい」といったお悩みを持つ方に向けて、専属の管理栄養士がオンライン食事相談を通じて食事のアドバイスを行い、日々の食事管理をサポートいたします。



ニーズ別に 3 つのプランを用意しており、各プランはすべて「ダイズライス」と「N・Partner の管理栄養士によるオンライン食事相談（1 回 30 分）」が含まれています。ダイズライスを取り入れた食事の際には、糖質量を 20g 以下に抑えられているかどうか確認し、正しい糖質制限の方法を学んでいただき、最終的には健康的な食生活を継続できるよう、管理栄養士が伴走いたします。

■糖質制限プランポイント

✓ 個人に合わせた糖質ケアセットプラン

担当の管理栄養士が 2 ヶ月間に 3 回の個別相談を実施します。初回のヒアリングで食事内容を詳しくお伺いし、ダイズライスを取り入れた食事プランをご提案します。基本的にはダイズライスを使用する食事は糖質量 1 食 20g に抑えるよう、アドバイスをさせていただきます。また検査数値や食事の好みも考慮し、管理栄養士と相談しながら決めていきます。毎日の食事を通じて、2 ヶ月間継続的にサポートさせていただきます。



✓ 糖質制限だけでなく高タンパク！

ダイズライス 800g(乾燥タイプ)をプランに合わせてお送りいたします。ダイズライスは主原料が大豆由来のため、白米と比べて糖質 86% オフ※であることに加え、1 食(150g)あたりのタンパク質が 24g と高タンパクが特徴の主食です。糖質制限食として活用することで健康的な体重管理とからだ全体の健康向上をサポートします。

※「日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）」うるち米（水稲めし・精白米）とダイズライスプレーンの比較



✓ 全国どこでも相談可能！

8 時から 22 時まで、全国どこからでも参加できます。オンライン面談により、自宅にしながら専属の管理栄養士からの食事相談を受けることが可能です。ダイズライスを取り入れた糖質制限は、自宅で簡単に実践することができ、日中忙しくされている方でも隙間時間を利用して、日常の中で食事管理を定着できるようライフスタイルに寄り添ったアドバイスをさせていただきます。



■ご利用の流れ（ゆるっと糖質制限プランの場合）

Step1：Beanusオンラインショップよりお申し込み

- ①プラン選択：Beanusオンラインショップから3つのプランのうち1つをお選びください。
- ②会員登録・決済：会員登録と支払いの設定を行います。
- ③相談日の設定：Beanusから予約用メールが届きます。メール内の予約用URLから担当する管理栄養士と初回相談日を決定します。
- ④予約メールの送付：タウンドクターから予約完了メールが届きます。相談日になりましたらメールに記載のZoom URLからアクセスしてください。

Step2：1回目の食事相談（ダイズライスのお届け前後）

- ①プラン説明：管理栄養士がお選び頂いたプラン内容の説明をいたします。
- ②健康目標の設定：健康目標をご相談しながら決定します。
- ③食生活の聞き取り：現在の食生活をヒアリングし、健康な食生活のアドバイスをします。
- ④ダイズライスの提案：ダイズライスを日々の食事に取り入れる方法をご提案いたします。

Step3：2回目の食事相談(1回目から30日後)

- ①進捗確認：糖質制限が順調に進んでいるかを確認します。
- ②振り返り：初回から現在までの食事内容を一緒に見直します。
- ③問題・不安の相談：食事に関する悩みや疑問を伺い、解決を図ります。
- ④継続サポート：健康的な食生活が習慣化できるよう、引き続きサポートいたします。

Step4：3回目の食事相談(1回目から60日後)

- ①目標達成度の確認：設定した健康目標の達成状況を確認します。
- ②振り返り：2ヶ月間の糖質制限の効果を振り返ります。
- ③今後のアドバイス：食事相談が終了した後も、生活スタイルに合った健康的な食生活が維持できるように、長期的な視点でアドバイスをいたします。

■各プラン・セット商品詳細

① ダイズライス定期便+食事相談セット

ダイズライスの定期コースに食事相談が付いた、これからダイズライスを始めの方にお得なセットです。

セット内容：乾燥タイプ ダイズライス800g (約16食) 2袋 (定期コース)・食事相談 2回分

価格：5,940円 (税込)

② ゆるっと糖質制限セット

週1~2回程夕食の主食をダイズライスに置き換える、糖質制限を無理なく始めたい方におすすめのセットです。

セット内容：乾燥タイプ ダイズライス800g (約16食) 1袋・食事相談 3回分

価格：12,300円 (税込)

③ 本気の糖質制限セット

週5~6回程、1食の主食をダイズライスに置き換える、本気で糖質制限をしたい方向けのセットです。

セット内容：乾燥タイプ ダイズライス800g (約16食) 2袋・食事相談 3回分

価格：15,600円 (税込)

- ・サービス開始日：2025年3月17日 (月)
- ・お申し込み先：Beanus オンラインショップ (<https://www.bean-us.jp/>)
- ・オンライン食事相談受講可能時間：8:00~22:00 (土日祝含む)
- ・使用ツール：Zoom (PC・スマートフォン)

■ダイズライスについて

「ダイズライス」は新しいお豆生活を提案する食品として、2021年3月からBeanusオンラインショップにて販売を開始しました。植物性タンパク質をはじめとする栄養たっぷりの大豆を、まるでお米のように食べられる新発想の大豆食品です。



<お問い合わせ先>

フジッコ株式会社 コア事業本部 新事業開発部

TEL：078-303-3191

ホームページアドレス：<https://www.fujicco.co.jp/>