

おいしさ、けんこう、
つぎつぎ、わくわく。))



Press Release

神戸市中央区港島中町 6-13-4 フジッコ株式会社 プライム市場コード番号 2908 発信日: 2025年 3月 5日

不足しがちな“たんぱく質”を朝食で手軽に摂れる！ 「朝のたんぱく おまめさん 7品目の味わいやさい豆」 「朝のたんぱく おまめさん 7品目の味わいひじき豆」 2025年3月10日(月)新発売

フジッコ株式会社（本社：神戸市中央区/代表取締役社長執行役員：福井正一）は、「おまめさん」シリーズより、不足しがちな“たんぱく質”を朝食のごはんのおかずとして手軽に摂れる「朝のたんぱく おまめさん 7品目の味わいやさい豆」「朝のたんぱく おまめさん 7品目の味わいひじき豆」2商品 を 2025年 3月 10日（月）より新発売いたします。



朝のたんぱく おまめさん
7品目の味わいやさい豆



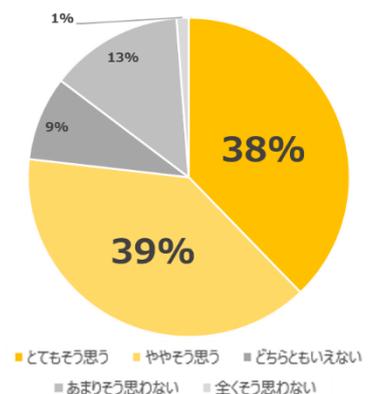
朝のたんぱく おまめさん
7品目の味わいひじき豆

■開発背景

フジッコは、豆を毎日の食事にプラスして、健康的で豊かな食生活をご提案する『体がよこぶ Everyday Beans!』活動を展開し、多くの人に豆に含まれるたんぱく質や食物繊維などの栄養を摂っていただきたいと考えております。

近年、若年層からシニア層まで幅広い年代でたんぱく質の需要が高まっており、普段の食事からたんぱく質を摂取できる大豆加工品市場は年々増加傾向にあります。しかし、大豆市場は拡大しているものの、現代人の1日におけるたんぱく質摂取量は男女とも目標量に達しておらず、その中でも朝食時に摂取するたんぱく質が不足していると言われております。実際に当社が行ったアンケート調査※では、7割以上の方が「朝ごはんのおかずについてたんぱく質不足を感じる」と回答しました。1回の食事で体内に吸収できるたんぱく質の量

Q. たんぱく質不足を感じる



には限度があるため、朝昼夜の食事でバランス良くたんぱく質を摂取することが大切です。

今回、栄養バランスが偏りがちな朝食時でも、気軽においしくたんぱく質を摂っていただきたいという思いから、「朝のたんぱく おまめさん 7品目の味わいやさい豆」「朝のたんぱく おまめさん 7品目の味わいひじき豆」2商品を開発・発売いたします。

※出典：フジッコ WEB 調査（2024年12月）

■商品特長

✓ 合わせだしと醤油のうま味でごはんとの相性抜群な味わい

従来の「おまめさん」シリーズとは異なる魅力を訴求した「朝のたんぱく おまめさん」シリーズは、合わせだしと醤油の豊かなうま味が感じられる味わいに仕上げました。ごはんとの相性も良く、朝食のおかずとしてお召し上がりいただけます。

✓ 7品目の具材が手軽に摂れる

自分で料理するには手間がかかる7品目の具材が入っていて、調理いらずで手軽に摂取することができます。「朝のたんぱく おまめさん 7品目の味わいやさい豆」には、大豆、にんじん、こんにゃく、たけのこ、ごぼう、しいたけ、きくらげが入っています。「朝のたんぱく おまめさん 7品目の味わいひじき豆」には、大豆、ひじき、にんじん、こんにゃく、まいたけ、たけのこ、油あげが入っており、満足感のある商品になっています。

✓ 1パックでたんぱく質約12g、食物繊維約7g摂取できる

1パックお召し上がりいただくことで、朝食に不足しがちな“植物性たんぱく質”を約12g、“食物繊維”を約7g摂取することができます。

■商品規格

商品名	内容量	標準小売価格	商品サイズ	保存方法	賞味期間
朝のたんぱく おまめさん 7品目の味わいやさい豆	150g	248円 (税込267円)	160×125mm	常温	60日
朝のたんぱく おまめさん 7品目の味わいひじき豆					

■発売日

2025年3月10日（月）

■発売エリア

全国の小売店

■ブランドサイト

<https://www.fujicco.co.jp/omamemarche/>

<お問い合わせ先>

フジッコ株式会社 コア事業本部 豆事業部

TEL：03-6912-2279

ホームページアドレス：<https://www.fujicco.co.jp/>