



平成 18 年 1 月 24 日

各 位

神戸市中央区港島中町 6 丁目 13 番地 4  
フ ジ ッ コ 株 式 会 社  
【東証・大証第一部コード番号 2908】

## カスピ海ヨーグルト純正種菌頒布 100 万セット達成

—家庭での安全な手作りを目指して3年、平成 17 年 11 月達成しました—

「ご家庭で安全においしいカスピ海ヨーグルトを作り続けていただきたい」その思いから純正種菌の開発・頒布活動をスタートさせ、この度、ついに頒布 100 万セットを突破しました。全国から寄せられる、体調が良くなったというたくさんの喜びの声に支えられ、これからもカスピ海ヨーグルト種菌をみなさまへお届けいたします。

### ＜長寿の国からやってきたーカスピ海ヨーグルトとは？＞

今や、日本全国で定着した感のある『カスピ海ヨーグルト』は、京都大学名誉教授・家森幸男先生が WHO（世界保健機構）の協力のもとにすすめた、世界各国の食と健康に関する疫学調査のなかで、長寿で有名なコーカサス地方から日本へ持ち帰ったのが始まりで、そこから『カスピ海ヨーグルト』と名づけられました。独特のトロリとした粘りと穏やかな酸味が特徴である『カスピ海ヨーグルト』は、家庭で牛乳を入れるだけで作り続けられることから、全国的に広まりました。また、長寿地域の健康を支えるこのヨーグルトの秘密を解明すべく、今も科学的な研究を進めており、継続的に摂取することで得られる様々な健康効果が次々と明らかになっています。



### ＜安全な食をお届けたいーカスピ海ヨーグルト純正種菌の頒布活動＞

当初、このヨーグルトは「良いものを誰かに分けてあげたい」という善意を核に、人から人へと手渡しで広まったのですが、同時に情報不足による不衛生な扱いによって、健康被害が発生することも懸念されました。そのような状況の中、家森先生の『この素晴らしいヨーグルトを全国の方に安心して食べてもらいたい』という一念が、現在の安全な粉末純正種菌クレモリス FC 株の頒布活動を生んだのです。この活動は、申し込み窓口を NPO 法人「食の安全と健康ネットワーク」が、家森先生が持ち帰られた種菌の純粋培養・製造・発送をフジッコ(株)が、それぞれ担当するという3者の協力体制で、



スタートセット

平成 14 年 1 1 月にスタートしました。そして、頒布開始から 3 年たったこの平成 17 年 1 1 月に、頒布 100 万セットを達成したのです。現在、通信頒布の他に、全国 3 箇所の百貨店にあるカスピ海ヨーグルトオフィシャルショップ『Caspia (カスピア)』での対面による頒布も展開しています。また、この純正種菌及び純正種菌を使用したカスピ海ヨーグルト製品には、その証として「純正種菌マーク」が貼付されています。



リピートセット



純正種菌マーク

## <実証研究が進む - カスピ海ヨーグルトの健康効果>

家森先生とフジッコ（株）は、純正種菌（クレモリス FC 株）を使用した「カスピ海ヨーグルト」の健康効果に関する研究を共同で行なってきました。その効果を、寄せられた愛用者の経験談とともにご紹介します。

### 1. 整腸効果

健康な高齢者 70 名に対する試験を実施した結果、カスピ海ヨーグルトを摂取することによって、排便量、排便回数・日数が増え、便の形状や色、排便後のスッキリ感が改善されることがわかりました。加えて善玉菌の割合も増加しました。

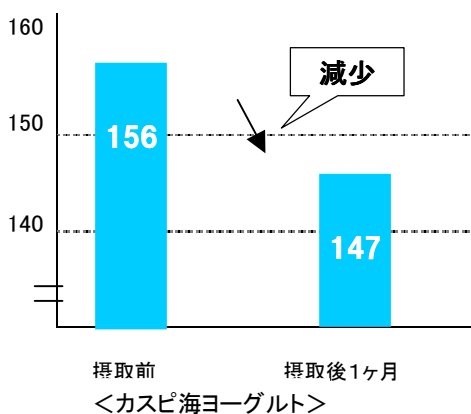
#### 【愛用者の声】

- 私は便秘と過敏性大腸炎に若い頃から悩まされていましたが、カスピ海ヨーグルトを食べるようになってからはその繰り返し返していた症状が改善されました。(大阪府在住:男性)
- 毎日、快食、快便、幸せ感じています。誠にお陰様です。(大阪府在住:女性)

### 2. 過激なアレルギー反応を緩和する効果

喘息などに関係する免疫グロブリン (IgE) が減少し、花粉症の症状などを緩和する効果が期待できることがわかりました。

IgE (IU/dl) カスピ海ヨーグルトが血中 IgE におよぼす影響

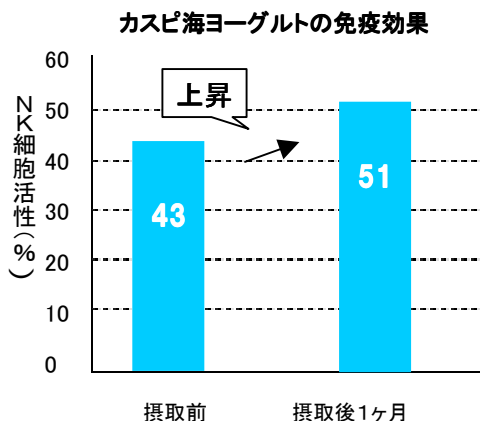


#### 【愛用者の声】

- 20年近く花粉症で悩みました。  
春先の花粉症の症状がほぼなくなりました。  
(栃木県在住:女性)

### 3. 免疫力アップ効果

免疫細胞のひとつである NK 細胞の活性が上昇しました。これは、インフルエンザなどの感染への抵抗力のアップにつながる可能性があります。



#### 【愛用者の声】

- 体調をくずしても今までのように長引くことはなく早く回復できるように感じています。(京都在住:女性)
- カスピ海ヨーグルトを食べるようになって、元気で風邪さえひかなくなりました。(兵庫県在住:女性)

また、静岡県立大学薬学部とフジッコ(株)の共同研究でも、新たな健康効果がわかりました。

#### 4. ストレスによる肌荒れ改善効果

クレモリス FC 株によって作られたカスピ海ヨーグルトに含まれる粘りの成分が、皮膚の血流量をアップさせ、ストレスによる皮膚の血行とバリアー回復機能低下に対する、高い予防効果、肌荒れ改善効果が期待できることが分かりました。

##### 【愛用者の声】

○ハチミツを入れて食べてます。肌がツヤツヤしてます。(宮城県在住:女性)

○肌荒れがひどかったのですが、このヨーグルトを食べだしてから「肌がきれいになった」と言われることが多くなりました。(兵庫県在住:女性)

#### <カスピ海ヨーグルト頒布事業の今後>

先述のように、カスピ海ヨーグルト種菌頒布事業は、家森幸男先生・NPO 法人「食の安全と健康ネットワーク」・フジッコ株式会社の3者協力体制でスタートしましたが、申込み窓口を受け持つNPO 法人「食の安全と健康ネットワーク」が、種菌頒布 100 万セット達成を機に所期の目的を果たしたと考え、2006 年 3 月 31 日をもって、種菌頒布活動を終了いたします。しかしながら、100 万セットを突破した現在でも、「カスピ海ヨーグルトはどうすれば入手できるのか」というお問い合わせは、数多く寄せられており、長年にわたる愛用者も増えています。今後も、頒布開始当初の理念通り、安全なカスピ海ヨーグルトをご家庭で作り続けていただくために、引き続き家森先生のご協力の下、フジッコ株式会社が申込み窓口となり(カスピ海ヨーグルト相談室 0120-16-7676)この頒布活動を継続し、これからも安全にカスピ海ヨーグルトを普及するように努めて参ります。

また、100 万セット頒布達成を記念して、100 万セット目にあたる三谷 るみ子様(大阪在住)には、2006 年 3 月に行うカスピ海ヨーグルトフォーラムにて、記念品の贈呈を行う予定です。

#### 問い合わせ先

##### <担当者>

フジッコ株式会社 通信販売事業部

桑名 好恵

TEL:078-303-5912 FAX:078-303-5285

E-MAIL kuwana@fujicco.co.jp

##### <担当責任者>

フジッコ株式会社 常務取締役 営業本部長

奥平 武則

TEL:078-303-5931 FAX:078-303-5949

URL <http://www.caspia.jp/>