



フジッコタイム!

JA産地でコラボ料理発見

2017年9月30日 山陽放送 で放映されました。

食べるキング



フォーリンデブ
はっしーさん
おすすめ!

ふじっ子 塩こんぶde簡単レシピ

Recipe 1

昆布と
トマトのうま味の
相乗効果!!

ふじっ子ドレッシング 桃太郎トマトとモツツアレラチーズのカプレーゼ



材料(2人分)

- 減塩ふじっ子(塩こんぶ) … 大さじ1(約6g)
- 桃太郎トマト ……………… 1個
- モツツアレラチーズ ……… 1個
- オリーブオイル …………… 大さじ3
- バジル ……………… 適量

作り方

- ① ふじっ子(塩こんぶ)は細かく刻む。ボウルにオリーブオイル、ふじっ子(塩こんぶ)を入れてよく混ぜる。
- ② 桃太郎トマトはヘタを取り除き、スライスする。モツツアレラチーズもトマトと同じ厚さにスライスする。
- ③ 器に②のトマトとチーズを交互に重ねて盛り、①のドレッシングをかけて、バジルを添える。



レシピはWEBでもご覧いただけます。

わくわく探索マップ <http://www.fujicco.co.jp/shiokonbu/fujicco/map/>