



平成 19 年 10 月 24 日  
神戸市中央区港島中町 6 丁目 13 番地 4  
フジッコ株式会社  
【東証・大証第一部コード番号 2908】

～健康生活を応援！ヨーグルトを毎日摂って「生き生き（いきいき）いっぱい」～

## 11 月 18 日は「カスピ海ヨーグルトの日」 制定元年を記念して 1118 人にカスピ海ヨーグルト種菌の 無償頒布を実施

日本にカスピ海ヨーグルトを紹介した家森幸男氏（現職：武庫川女子大学 国際健康開発研究所長）と、家森氏より依頼を受け日本で唯一の家森氏公認 純正カスピ海ヨーグルト種菌を製造・頒布するフジッコ株式会社（本社 神戸市中央区 代表取締役社長 福井正一）は、共同で、2007 年より 11 月 18 日を「カスピ海ヨーグルトの日」に制定、この度、日本記念日協会の認定を受けました。

### 「カスピ海ヨーグルトの日」制定の目的

日本人のヨーグルト摂取量は 1 日に平均 20g と欧米諸国の平均 200g と比較すると、まだまだ少ない状況です。そこで、手軽に手作りできて増やせるカスピ海ヨーグルトの習慣を広める活動を通じて、ヨーグルトの摂取量を増やし健康増進に貢献することを目的に、「カスピ海ヨーグルトの日」を制定。

### 「カスピ海ヨーグルトの日」の由来

家森氏の「この素晴らしいカスピ海ヨーグルトを全国の方に安心して食べてもらいたい」という想いをうけ、フジッコが 2002 年から始めたカスピ海ヨーグルトの純正種菌を安全安心にお届けする為の頒布活動（販売）が 100 万人に到達した 2005 年 11 月 18 日にちなんで、頒布活動 5 周年を機に 2007 年に制定。また、語呂から、カスピ海ヨーグルトを食している長寿地域で有名なコーカサス地方のセンチリアン（百歳寿）のように、「いい一杯（1・1・1・8）」のヨーグルトを毎日飲んで「生き生き（いきいき）いっぱい」の元気あふれる暮らしをお互い願う日と決めました。

### 制定元年を記念して 1118 人にカスピ海ヨーグルト種菌を無償頒布（プレゼント）

多くの皆様に、カスピ海ヨーグルトを食べて健康になって欲しいという願いをこめて、「カスピ海ヨーグルトの日」制定を記念して、希望者にカスピ海ヨーグルト純正種菌の無償頒布を実施いたします。

頒布内容：「カスピ海ヨーグルト純正種菌セット」（粉末種菌 3g × 2 包、作り方説明書）  
1 セット（1,000 円相当）

応募方法：住所 氏名 年齢 職業 電話番号を記入して「カスピ海記念日」宛（下記連絡先）に郵送にて応募 電話での受付は致しておりません。

申込方法：【郵送】〒150-8681 渋谷郵便局留 「カスピ海記念日」（貴媒体名）係

応募締切：2007 年 12 月 21 日（金） 当日消印有効

お問合せ：フジッコ事務局 03-4570-3190

土・日・祝日を除く平日の 10：00～17：00

頒布個数：1,118 人

発送をもって当選の案内とかえさせていただきます。

\* 貴媒体のみのクローズプレゼントをご希望の場合はご連絡ください。

<フジッコ事務局 03-4570-3190 担当：岩瀬、吉岡>



## 「カスピ海ヨーグルトの日」制定記念「カスピ海ヨーグルトフォーラム」開催

フジッコ株式会社は、「カスピ海ヨーグルトの日」制定を記念して『カスピ海ヨーグルトフォーラム』を開催いたします。フォーラムでは、家森氏よりコーカサス地方の長寿食文化と、カスピ海ヨーグルトが秘める健康パワーについて講演頂きます。また、理化学研究所バイオリソースセンター室長 辨野義己氏より、腸の健康とヨーグルトの関係に関して講演頂きます。その他、料理研究家の白井操先生よりカスピ海ヨーグルトの料理への活用法などをご紹介頂きます。

日時 : 2007年11月21日(水)13:30~16:00(開場13:00)

開場 : 大阪市中央公会堂 大阪市北区中之島1丁目1番27号

応募方法 : 〒番号 住所 氏名 電話番号 年齢 職業 参加人数を明記の上、下記を郵送かFAX、E-Mailでお申し込みください。

申込方法:【郵送】〒556-0006 浪速日本橋郵便局留「カスピ海ヨーグルトフォーラム事務局」

【FAX】06-6776-9355(24時間受付)

【ホームページ】<http://www.fujicco.co.jp>

【E-Mail】[kenkou@m-cross.com](mailto:kenkou@m-cross.com)

応募締切:2007年10月31日(水)当日消印有効

発送をもって当選の案内とかえさせていただきます。

お問合せ:カスピ海ヨーグルトフォーラム事務局 0120-225-268

平日10:00~18:00 土・日・祝を除く

## 大人気の「腸年齢チェッカー」が2007年11月8日(木)よりバージョンアップして登場

2007年7月末の登場以来、アクセスが殺到しHPがダウンするほど大人気の「腸年齢チェッカー」がバージョンアップして登場します。この度、さらに診断結果に合わせて各自にふさわしいヨーグルトレシピをお知らせするサービスが加わりました。フジッコ株式会社は、腸の問題を抱える日本人が急増しているなか「腸年齢チェッカー」で自分の腸年齢を知って頂くことで、腸の健康に関する意識を高め、ヨーグルトの摂取を促し「生き生き(いきいき)いっぱい」を応援します。

腸年齢チェッカー  
カスピ海ヨーグルトの腸年齢診断ツール

カスピ海ヨーグルトの腸年齢診断ツール  
カスピ海ヨーグルトの腸年齢診断ツール  
カスピ海ヨーグルトの腸年齢診断ツール

腸年齢チェッカー  
カスピ海ヨーグルトの腸年齢診断ツール

カスピ海ヨーグルトの腸年齢診断ツール  
カスピ海ヨーグルトの腸年齢診断ツール  
カスピ海ヨーグルトの腸年齢診断ツール

あなたにお勧めのヨーグルト料理  
ヨーグルトを使ったレシピ  
ヨーグルトを使ったレシピ  
ヨーグルトを使ったレシピ

【診断例】レシピ画面はイメージです。

<カスピ海ヨーグルト オフィシャルサイト>

URL: <http://www.caspia.jp/>

腸年齢チェッカーは、便、生活習慣、食生活に関する計24項目にアンケート形式で答えると腸年齢と「腸よごれ腸」「ややきれい腸」など5段階に判別された腸の状態が分かります。さらに、便・生活習慣・食事の状態を「診断チャート」で表示し、不足項目とヨーグルト摂取量に関して辨野先生のアドバイスを受けることができます。

## カスピ海ヨーグルトと健康効果

カスピ海ヨーグルトは、家森幸男氏が、WHO(世界保健機構)の協力のもとにすすめた世界各国の食と健康の関係に関する疫学調査の中で、長寿地域で有名なコーカサス地方から「長寿の秘訣は現地で食べられているヨーグルトにあるのではないかと、1986年に日本に持ち帰ったのが発端となっています。「カスピ海ヨーグルトが欲しい」という多くの消費者の声に応えて、家森氏がNPO法人「食の安全と健康ネットワーク」に呼びかけたのがきっかけとなり、2002年11月よりカスピ海ヨーグルトの種菌を頒布する活動が開始されました。フジッコ株式会社は「食の安全と健康ネットワーク」の委託を受け、種菌の製造・頒布を行ってきました。又、カスピ海ヨーグルトの健康効果の研究を行い、整腸作用、美肌効果、インフルエンザ予防接種の効果をも高める働きなどを実証しています。

## 本件に関するお問い合わせ先

フジッコ株式会社 マーケティング企画室 入道 知生(にゅうどう ともいく)

TEL: 078-303-5371 FAX: 078-303-5944