

| CUT | SEC / TOTAL | AUDIO / SUPER | CUT | SEC / TOTAL | AUDIO / SUPER |
|-----|-------------|----------------|-----|-------------|----------------------|
| 1 | 1:12/1:12 | 女の子 いただきます | 8 | 2:18/12:07 | ナレーター 食物繊維を |
| 2 | 1:12/2:24 | | 9 | 2:13/15:00 | おいしく。 |
| 3 | 1:04/3:28 | ナレーター フジッコは | 10 | | サウンドロゴ ふじっこのおまめさん |
| 4 | 1:24/5:12 | 一汁三菜の | | | |
| 5 | 1:17/6:29 | 食卓を | | | |
| 6 | 1:10/8:09 | 大切に | | | |
| 7 | 1:10/9:19 | しています。 | | | |

